



FEMAGE

Atelier n°5

Cohésion d'équipe

Marie Forticaux, Audrey Hermann et Océane Dubromel

Objectifs de l'atelier

- Conscientiser et analyser la dynamique actuelle de son équipe,
- Coconstruire une boîte à outils en faveur du développement, renforcement ou de l'amélioration de la cohésion de son équipe.

An illustration in a light green color showing a hand sowing seeds into a furrow in the soil. The hand is positioned at the top left, with fingers slightly curled as if dropping seeds. Three oval-shaped seeds are shown in mid-air, falling into a shallow, curved furrow in the soil below. The soil is represented by a simple, rounded rectangular shape.

On sème la cohésion d'équipe avec E...

« Bonne ambiance de travail »

« Les liens entre profs »

« Réussir à travailler ensemble »

Qu'est ce que la cohésion d'équipe selon vous ? Retour questionnaire

« Une harmonie trouvée »

« Force d'équipe »

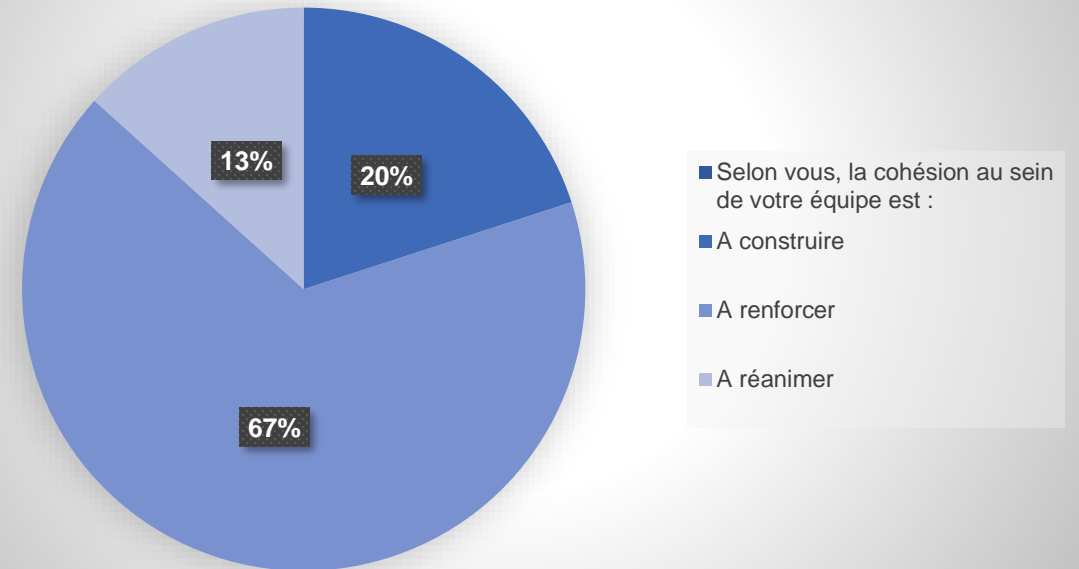
« Se soutenir, s'entraider, soutien »

La cohésion d'équipe dans vos structures?

Retour questionnaire

54 % des répondants estiment rencontrer des difficultés en lien avec la cohésion d'équipe

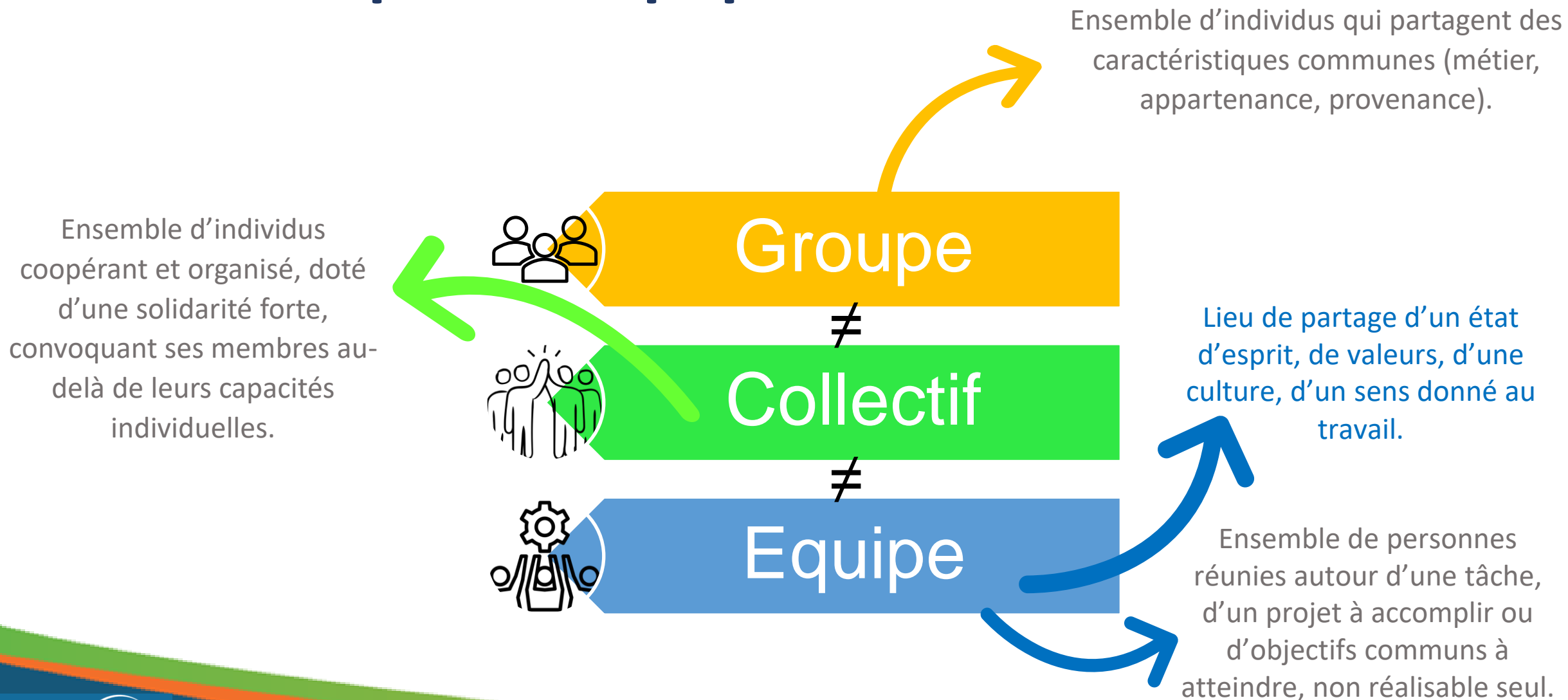
La cohésion d'équipe au sein de votre structure :



Concrètement

**Qu'est ce que la cohésion
d'équipe ?**

Qu'est ce qu'une équipe ?



L'esprit ou faire équipe c'est :

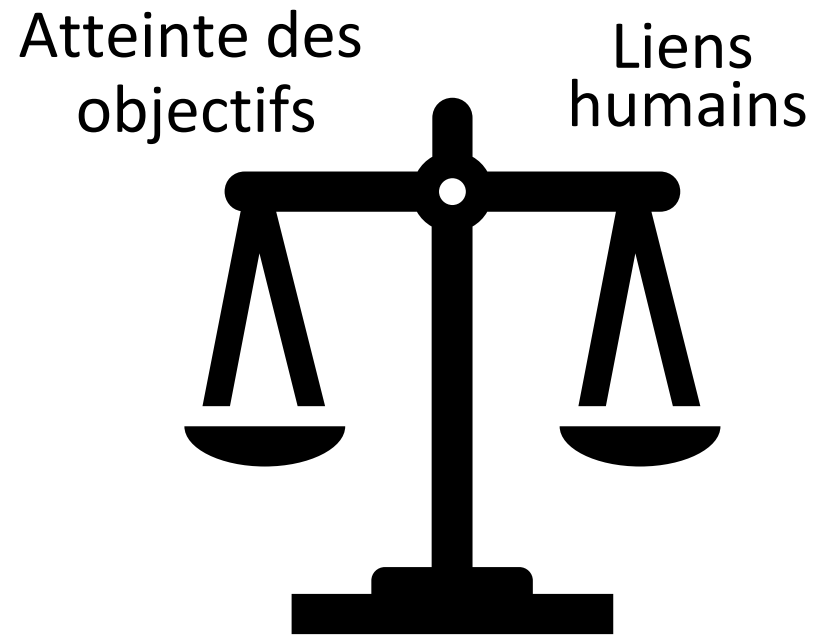
Esprit d'équipe : désir de collaborer et de s'entraider pour atteindre collectivement le but recherché.

⇒ Le chemin parcouru, la construction collective devient la finalité.

Faire équipe suppose :

- des échanges
- une organisation des pratiques entre les membres
- une synergie coagulant les différences = cohésion.

L'esprit ou faire équipe c'est : Un juste équilibre à trouver



Les ingrédients de la cohésion d'équipe :

Vivre « avec »

Equité Règles

Efforts Régulation

Répartition Organisation

Union

Partage

Intelligence

Complémentarité

Accomplissement

Réciprocité Permanence

Succès Sens

Engagement



La cohésion d'équipe rime aussi avec...

Beaucoup de...

Simplicité

Respect

Humilité

Convivialité

L'absence de...

Rivalité

Jugement

Jalousie

Et une petite touche de ...

Curiosité

Humour

Compréhension

Envie
d'apprendre
des autres


La cohésion d'équipe dans ma structure

Et si les rôles jouaient un rôle ?

Type de personnalité			
Le curieux	Proactif, motivé à apprendre	Peut se disperser	<ul style="list-style-type: none">• Répondre à ses attentes• Canaliser les questions en distribuant la parole• Prendre en compte des questions et réponses différées
Le perfectionniste	Travail de haute qualité minutieux	Peut être trop lent difficile à satisfaire	<ul style="list-style-type: none">• Prendre en compte son expertise• Lui attribuer un rôle de relecteur pour figurer les détails• Veiller au respect des échéances et du travail des autres




La cohésion d'équipe dans ma structure

Et si les rôles jouaient un rôle ?

Type de personnalité			ACTION 
Le pratique	Apprentissage efficace, rapidement applicable	Peut négliger la théorie Resistance aux concepts abstraits	<ul style="list-style-type: none"> • Valoriser sa capacité à rendre les choses lisibles et concrète • Travailler sa réflexivité • Le questionner • L'amener à prendre son temps
Le social	Bon collaborateur, dynamique de groupe positive	Peut se laisser distraire, dépendance à l'interaction	<ul style="list-style-type: none"> • Recentrer • S'appuyer sur lui pour la dynamique de groupe = lui donner un rôle • Limiter son temps de parole
L'autonome/directif	Indépendant prend des initiatives	Peut manquer de collaboration, isolement	<ul style="list-style-type: none"> • Favoriser sa contribution à la co-construction • S'appuyer sur ses connaissances

La cohésion d'équipe dans ma structure

Et si les rôles jouaient un rôle ?

Type de personnalité			
L'innovateur	Créatif, originalité des solutions	Peut être distrait par de nouvelles idées, manque de structure	<ul style="list-style-type: none"> • Recentrer sur la méthodologie • Apporter un cadre • Ecouter ses idées • Demander l'avis du groupe sur ses propositions
Le motivé	Persévérant atteint souvent ses objectifs	Peut être impatient, risque de Burn out	<ul style="list-style-type: none"> • Temporiser les idées • Gérer le temps • Mesurer les capacités • Veiller à éviter le surmenage de la personne • Faire attention à la répartition des tâches
Le réfléchi	Analyse approfondi, décision bien fondée	Peut être trop lent à agir, manque de spontanéité	<ul style="list-style-type: none"> • Valoriser la qualité de son travail • Construire avec lui des échéances et des limites




La cohésion d'équipe dans ma structure

Et si les rôles jouaient un rôle ?

Type de personnalité			
L'impatient	Apprentissage rapide et efficace dans les tâches courtes	Peut manquer de profondeur, frustration face au processus long	<ul style="list-style-type: none"> • S'appuyer sur le groupe pour temporiser et produire un travail en profondeur avec méthode • L'amener à réfléchir et à verbaliser les choses • Lui confier des tâches courtes à réaliser
Le collaboratif/leader	Bonne capacité à motiver le groupe, à organiser et à partager ses idées	Peut dépendre des autres pour avancer, n'aime pas les directives et contraintes	<ul style="list-style-type: none"> • Rappeler le cadre • L'interroger • Attentif à ce qu'il ne prend pas trop la parole et qu'il respecte les idées de chacun • S'appuyer sur lui pour la dynamique de groupe • Le faire participer à l'élaboration du cadre

La cohésion d'équipe dans ma structure

Et si les rôles jouaient un rôle ?

Type de personnalité			ACTION 
Le réservé	Observation, écoute, réflexion	Peut sembler désengager manque d'interaction	<ul style="list-style-type: none"> • Lui porter de l'attention par le regard • Lui poser des questions • L'inciter à participer • Valoriser sur ce qu'il sait et/ou dit
Le contestataire	Critique constructive peut améliorer le processus	Peut créer des conflits, résistance au changement	<ul style="list-style-type: none"> • Prendre en compte ses remarques • Eviter la confrontation • Temporiser • Négocier • L'empêcher de monopoliser la parole • Rester calme

La cohésion d'équipe, Quels outils ? Quels impacts ?



Activité 1 : « L'aménagement de l'espace au service de la dynamique d'équipe »

Atelier 2 : « Convivialité : oui mais comment ? Un repas de fin d'année ? trop classique ! »

Atelier 3 : « Fonctionnement de groupe, valeurs communes et gestion des conflits : rien qu'ça ! »

Maintenant, on a des choses à semer !





Merci et à l'année prochaine !

