



FEMAGE

Atelier n°7

Les composantes du bien-être en équipe

Marion LOUIS – Animatrice territoriale FEMAGE 51
Adeline BOUVARD – Animatrice territoriale FEMAGE 08
Ophélie HENRY – Animatrice territoriale FEMAGE 10 et 52

Sommaire

- Définition
- Législation
- Composantes du bien-être au travail
 - Réflexion en groupe
 - Restitution
- Formation



Définition

Comment définiriez-vous le bien-être au travail ?



Définition

Selon l'OMS, le bien-être au travail c'est : « un état d'esprit caractérisé par une harmonie satisfaisante entre d'un côté les aptitudes, les besoins et les aspirations du travailleur, et de l'autre les contraintes et les possibilités du milieu de travail »

Législation

Article L.4121-1 du code du travail en vigueur depuis le 01 octobre 2017 :

L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs.

Ces mesures comprennent :

- 1° Des actions de prévention des risques professionnels, y compris ceux mentionnés à l'article L. 4161-1 ;
- 2° Des actions d'information et de formation ;
- 3° La mise en place d'une organisation et de moyens adaptés.

L'employeur veille à l'adaptation de ces mesures pour tenir compte du changement des circonstances et tendre à l'amélioration des situations existantes.

L'employeur doit évaluer les risques dans l'entreprise et les inscrire dans le document unique d'évaluation des risques (DUERP).

Les composantes du bien-être au travail

Qu'est ce qui vous fait vous sentir bien au travail ?



Les composantes du bien-être au travail

C'est à vous !

En groupe analysez les scénettes et proposez des solutions à l'équipe :

1. Identifiez les situations dans lesquelles le bien-être pourrait être amélioré
2. Proposez des solutions pour améliorer le bien-être de l'équipe
3. Regroupez et donnez un titre à chaque catégorie de solution



Les composantes du bien-être au travail

Voici ce sur quoi il est intéressant de travailler :

- Valorisez une saine hygiène de vie
- Assurez la sécurité au travail
- Donnez un sens au travail
- Bâissez un lieu de travail inspirant
- Favorisez la créativité
- Offrez de la reconnaissance
- Faites la promotion de l'amitié au travail
- Faites de la flexibilité votre priorité
- Analysez les salaires
- Créez des possibilités d'avancement et d'apprentissage

Formations

Leader/gérant :
**Management des
organisations de
soins primaires**



**Coordinateurs de
MSP et CPTS :**
**Programme
Amélioration
Continue du
Travail en Equipe
(PACTE)**



**Porteurs de projet
de CPTS :**
**Programme
Amélioration
Continue du
Travail en Equipe
(PACTE)**



Les composantes du bien-être au travail

Trois indicateurs peuvent vous permettre de mesurer le bien-être au travail :

- Le taux d'absentéisme
- Le niveau d'implication dans les projets de la MSP (mesurable par la présence aux réunions mais aussi par l'atteinte des indicateurs de l'ACI)
- Le turn-over

Plus ces indicateurs sont importants plus il est essentiel de vous interroger sur le bien-être au travail dans votre équipe.

Les composantes du bien-être au travail

En cas de besoin, des ressources sont à votre disposition :



SPS est une association qui vient en aide aux professionnels de la santé et aux étudiants

Vous avez besoin d'un accompagnement psychologique, anonyme et confidentiel, 24h/24 et 7j/7 :

0 805 23 23 36

Service & appel gratuits

100% de décrochés



Permanence téléphonique :

Les 2ème et 4ème jeudis de chaque mois 📅
de 14h à 17h 🕒

01 46 81 20 95 📞

