

J'organise une action Mois sans Tabac

**MOIS
SANS
TABAC**



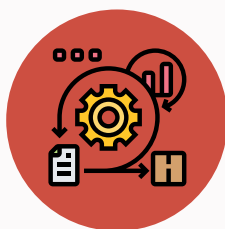
Avant août : je construis mon action

Exemples d'actions MOST : stand d'information, créneaux de consultations individuelles, collecte de mégots, formation des professionnels de santé...



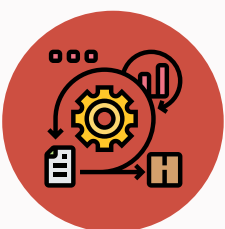
Septembre : je commande des outils

Affiches, brochures, kits d'aide à l'arrêt... commandez gratuitement et en petite ou grande quantité sur mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr



Octobre : début de la campagne de communication

Affichage et relais de la campagne, recruter les fumeurs, les inviter à s'inscrire au MoST et les aider à préparer leur arrêt.



Novembre : Mois sans Tabac

Mise en place d'actions individuelles ou collectives, soutien des participants dans leur tentative d'arrêt



Décembre : j'évalue et valorise mon action

Clôture et encouragement des participants dans la poursuite de leur arrêt; remplissage en ligne des fiches OSCARS

A tout moment, je contacte :



L'Ambassadrice Mois sans Tabac :

Audrey BEILHARTZ

audrey.beilhartz@addictions-france.org

06 38 36 56 87

La chargée de mission santé publique FEMAGE :

Manon DUMAS

manon.dumas@femage.fr

06 45 39 77 49