



Objectifs de la campagne

Le Mois Sans Tabac vise à encourager les fumeurs à arrêter le tabac en offrant un soutien collectif et individuel tout au long du mois de novembre.



Je m'informe

Inscrivez vous à la newsletter et aux webinaires MoST, consultez notre [site internet](#) et nos [réseaux sociaux](#)



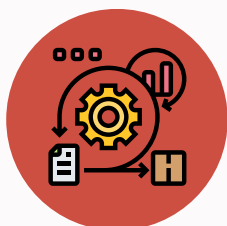
Je me forme

Consultez l'offre de formation [Repérage Précoce et Intervention Brève \(RPIB\)](#) de Grand Est Addictions et la plateforme de e-learning [FAST \(Formation au sevrage tabagique\)](#).



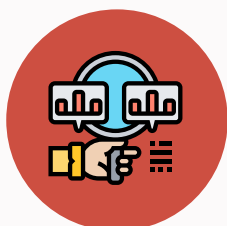
Je planifie mon action

Téléchargez le Guide d'Actions et la fiche action et contactez l'Ambassadrice du MoST



Je finance mon action

Via l'ACI : contactez la chargée de mission santé publique de la FEMAGE
Via l'appel à projet CPAM : contactez l'ambassadrice du MOST



Je commande des outils

Commandez gratuitement vos outils sur partenaires-mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr



Je valorise mon action

Téléchargez le guide [OSCARS](#) et renseignez votre action sur la plateforme

Votre ambassadrice Mois sans Tabac en région Grand Est :

audrey.beilhartz@addictions-france.org

06 38 36 56 87